

Beratende Anlaufstellen in der Region

Nachfolgend einige Adressen für unterschiedliche Hilfsangebote.
Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihnen keine spezifischen Ärzte oder Therapeuten empfehlen.

Für innerschulische Unterstützung wenden Sie sich bitte direkt an die Fachakademie.

Staatliche Schulberatungsstelle

Hier erhalten Sie fachlich qualifizierte Hilfe für Ihre persönliche Notsituation

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern West

Infanteriestraße 7, 80797 München

Telefon: 089 5589924-10 oder -11

E-Mail: info@sbwest.de

⇒ www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberbayern-west.html



Außerschulische Hilfsangebote

In der Region stehen zahlreiche Beratungsstellen, Therapeuten und Fachärzte als Anlaufstellen zur Verfügung

Die **Stadt Ingolstadt** stellt eine Adressenübersicht für Beratungsstellen, Fachkräfte und Kliniken bereit. ⇒ www.ingolstadt.de/Leben/Kinder-Jugend-Familie/Familienportal-Beauftragte/Rat-Hilfe



Bei der Suche nach einem Therapeuten hilft unter anderem die **PTK Bayern** (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendpsychotherapeuten). ⇒ www.ptk-bayern.de



Hilfreich bei der Suche ist auch die **Arztsuche der KVB** (Kassenärztliche Vereinigung Bayern). Die Terminstelle der KVB kann bei der Terminvermittlung behilflich sein. ⇒ www.kvb.de **und** Telefon: 0921 787765-40410



Ein weiterer erster Ansprechpartner ist Ihr **Hausarzt**.

Zusätzliche Hilfsangebote

Telefonseelsorge (kostenfrei und 24h erreichbar)

Telefon: 0800 1110111
oder 0800 1110222

bke-Onlineberatung für Jugendliche

⇒ www.bke-beratung.de

Hilfetelefon (Gewalt gegen Frauen)

Telefon: 08000 116016
und Online-Beratung
⇒ www.hilfetelefon.de

Weißer Ring (Ansprechpartner für Opferhilfe und Kriminalitätsprävention)
für Ingolstadt und Umgebung:

Herr Siegfried Ratay
Telefon: 0841 3704939
E-Mail: wr.ratay@arcor.de